

# PERSONENZENTRIERTE WEITERBILDUNG AB OKTOBER 2024 IN UNNA

*Basismodul "Einführung in den Personzentrierten Ansatz in Theorie & Praxis (1-jährig / 145 USt.)*

## Personzentrierte Weiterbildung ab Oktober 2024 in Unna

2024 erweitere ich mein Angebot um die beraterische Weiterbildung, es handelt sich um eine berufs begleitende Weiterbildung die an ca. **5-6 Wochenenden (Fr/Sa) pro Jahr** stattfindet und ca. **4-5 Einzeltermine an Samstagen**.

Das erste Modul dauert ca. ein Jahr, hier werden die Grundlagen des Personzentrierten Ansatzes in Theorie und Praxis nach Carl R. Rogers erläutert und die **Mindeststandards der Gesellschaft für Personzentrierte Psychotherapie und Beratung.V. (GwG)** erfüllt.

Das Modul umfasst insgesamt 145 Stunden mit mir als Kursleiterin und 90 Stunden in Eigenverantwortung (Literatur, Kollegiale Gruppenarbeit, Beratungspraxis).

Sie haben die Möglichkeit 500€ durch den **Bildungsgutschein** vom Land erstattet zu bekommen. Ob Ihr/e Arbeitgeber/in Sie für die 5-6 Freitage freistellt und Ihnen Bildungsurlaub ermöglicht, gilt es individuell abzuklären. Auch wenn ich als Einzelperson nicht berechtigt bin den gesetzlichen **Bildungsurlaub** geltend zu machen, stimmen viele Arbeitgeber der Freistellung zu - zum Teil wird sich gar an den Kosten der Weiterbildung beteiligt.

## Methoden und Arbeitsweisen

Aus meiner eigenen Weiterbildung, zahlreichen Fortbildungen als Referentin in Kitas, Schulen, mit Eltern, Multiplikatorinnen, Fachkräften und Führungskräften habe ich vor allem eine Sache gelernt:

**In einem Kochkurs geht es nicht darum, dass alle satt nach Hause gehen, sondern darum, dass sie kochen können.**

- Partner-, Kleingruppen-, Gruppenarbeit & Arbeiten im Plenum
- Erlebnispädagogische und Theaterpädagogische Elemente, insbesondere als kleine Impulse zum Ankommen, Kennenlernen und neuem Fokussieren
- Verschiedene Übungen zur Befindlichkeit für einen bewussten, achtsamen Austausch und ein "Verbinden" mit sich selbst und den anderen Teilnehmenden
- Einheiten zur Entspannung und Achtsamkeit
- Rollenspiele, Übungsgespräche



### INFOVERANSTALTUNGEN

09.03. 11:00-12:00Uhr Online via Zoom  
09.03. 16:00-17:30Uhr in Unna  
17.04. 18:00-19:30Uhr in Unna  
05.05. 9:30Uhr -10:30Uhr Online via Zoom  
05.05. 16:00-17:30Uhr in Unna

### VERANSTALTUNGSORT

Hertingerstr. 81, 59423 Unna  
(Nähe Autobahn A1 / B1 - Dortmund)

### KOSTEN: 1987,30€

Enthält 19% MwSt. und kann in 12 Raten á 165,60€ beglichen werden



## Inhalte der Weiterbildung

- Erfahren und Kennenlernen der sechs Grundbedingungen für Persönlichkeitsentwicklung
- Die personenzentrierte beraterische Grundhaltung die gekennzeichnet ist von bedingungslos positiver Zuwendung (**Akzeptanz**), vertieftes, emotionales Verstehen (**Empathie**) und **Kongruenz**
- Beziehungsarbeit / Beziehungsgestaltung in Theorie und Praxis
- Theoretische Grundlagen des Ansatzes und des personenzentrierten Menschenbildes
- dialogisch gestaltete **Verstehens- und Veränderungsprozesse**
- Vergleich und Abgrenzung mit bzw. zu anderen Methoden und Ansätzen (Systemischer Ansatz)
- Kommunikationstheorien aus Personenzentrierter Sicht
- Personenzentrierte Theorien zu **Entwicklung & Persönlichkeit**

## Zielgruppe der Weiterbildung

Die berufsbegleitende Weiterbildung richtet sich an Menschen die im **beraterischen, pflegenden, betreuenden oder auch führenden Kontext** tätig sind. Die meisten Teilnehmenden kommen aus dem **sozialen Bereich** (Jugendhilfe, Suchtberatung, Schwangerschafts-konfliktberatung, Familien- & Erziehungsberatungsstellen, Seelsorge), der **Institution "Schule"** (Lehrende, SchulbegleiterInnen, ErzieherInnen), aus dem Bereich der **Gesundheit** (Pflege & Betreuung) oder sind branchenunabhängig in der **Führungsverantwortung oder Mitarbeiterbetreuung** (HR, Personalabteilung, ...) tätig.

Einige nutzen die Weiterbildung auch dazu sich selbstständig zu machen und streben eine eigene Beratungspraxis an.

## Kursstart

1. Veranstaltung vom 18.10.-19.10.2024 je von 9:00-17:00Uhr
  2. Veranstaltung vom 08.-09.11.2024 von 9:00-17:00Uhr
  3. Veranstaltung vom 06.12.-07.12.2024 von 9:00-17:00Uhr
- weitere Veranstaltungstermine ab Januar 2025 folgen.*

**„Kein Ansatz, der sich auf Wissen, auf Training, auf die Annahme irgendeiner Lehre verlässt, kann auf Dauer von Nutzen sein. Haltung ist entscheidend, nicht Worte.“ - Carl Rogers**



## HINWEISE ZUM 2. & 3. MODUL

Die vollumfängliche Weiterbildung zur/m zertifizierten "Personenzentrierten Berater/in" besteht aus drei Modulen. Sie melden sich zunächst, unabhängig ob Sie ausschließlich das erste Modul, im Anschluss das zweite oder dritte Modul absolvieren möchten, für das erste Modul an. Das zweite Modul wird voraussichtlich Ende 2024 geplant und der GwG gemeldet, sodass Sie dieses nahtlos absolvieren können, gleichzeitig aber keine sofortige Verpflichtung für 3 Jahre eingehen müssen.