

Peter Elfner

# **Personzentrierte Beratung und Therapie in der Gerontopsychiatrie**

Mit einem Geleitwort von Marlis Pörtner

Ernst Reinhardt Verlag München Basel

Dipl.-Psych. *Peter Elfner*, Fachpsychologe für Psychotherapie FSP, Personenzentrierter Psychotherapeut GwG/SGGT, GwG-Ausbilder Personenzentrierte Beratung/Grundstufe, ist in der Integrierten Psychiatrie Winterthur/Schweiz tätig.

Covergestaltung unter Verwendung eines Werkes von Lioba Hartmann, München

*Hinweis:* Soweit in diesem Werk eine Dosierung, Applikation oder Behandlungsweise erwähnt wird, darf der Leser zwar darauf vertrauen, dass der Autor große Sorgfalt darauf verwandt hat, dass diese Angabe dem Wissensstand bei Fertigstellung des Werkes entspricht. Für Angaben über Dosierungsanweisungen und Applikationsformen oder sonstige Behandlungsempfehlungen kann vom Verlag jedoch keine Gewähr übernommen werden. – Die Wiedergabe von Gebrauchsnamen, Handelsnamen, Warenbezeichnungen usw. in diesem Werk berechtigt auch ohne besondere Kennzeichnungen nicht zu der Annahme, dass solche Namen im Sinne der Warenzeichen- und Markenschutz-Gesetzgebung als frei zu betrachten wären und daher von jedermann benutzt werden dürften.

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

ISBN 978-3-497-01981-6

ISSN 1860-5486

© 2008 by Ernst Reinhardt, GmbH & Co KG, Verlag, München

Dieses Werk, einschließlich aller seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne schriftliche Zustimmung der Ernst Reinhardt GmbH & Co KG, München, unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen in andere Sprachen, Mikroverfilmungen und für die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Printed in Germany

Reihenkonzeption Umschlag: Oliver Linke, Augsburg

Satz: Fotosatz Reinhard Amann, Aichstetten

Druck und Bindung: CPI – Ebner & Spiegel, Ulm

Ernst Reinhardt Verlag, Kemnatenstr. 46, D-80639 München

Net: [www.reinhardt-verlag.de](http://www.reinhardt-verlag.de) E-Mail: [info@reinhardt-verlag.de](mailto:info@reinhardt-verlag.de)

# Inhalt

<b>Geleitwort von Marlis Pörtner</b> .....	9
<b>Vorwort</b> .....	11
<b>1 Aspekte des Alterns</b> .....	14
1.1 Der alternde Mensch .....	15
1.1.1 Heterogenität der Alternden .....	15
1.1.2 Geistige Leistungsfähigkeit .....	16
1.1.3 Persönlichkeit .....	19
1.1.4 Körperlichkeit .....	20
1.1.5 Sexualität .....	21
1.2 Der alternde Mensch in seinem Umfeld .....	25
1.2.1 Altersbilder .....	25
1.2.2 Zwischenmenschliche Beziehungen .....	26
1.2.3 Herausforderungen im nahen Umfeld .....	28
1.3 Sterben und Tod .....	29
<b>2 Gerontopsychiatrie</b> .....	31
2.1 Psychische Krankheitsbilder des Alters im Überblick .....	32
2.2 Versorgungsstrukturen der Gerontopsychiatrie .....	34
2.2.1 Persönliche Netzwerke und Altenhilfe .....	36
2.2.2 Ambulanter Versorgungsbereich .....	37
2.2.3 Teilstationärer Versorgungsbereich .....	38
2.2.4 Stationärer Versorgungsbereich .....	40
2.3 Grenzen des Möglichen .....	41
<b>3 Der theoretische Hintergrund des Personenzentrierten Ansatzes</b> .....	43
3.1 Menschenbild .....	43
3.2 Aktualisierungstendenz .....	44
3.3 Seelische Gesundheit und Störung .....	45
3.4 Subjektive Störungslehre .....	47
3.5 Beziehungsangebot und Interventionen .....	47

<b>4</b>	<b>Personzentrierte Psychotherapie in der Gerontopsychiatrie</b> .....	49
4.1	Heterogenität der Altenbevölkerung .....	51
4.2	Begrenzte Möglichkeiten zur Selbsthilfe .....	52
4.3	Spezifischer Ausdruck von Inkongruenzerleben .....	53
4.4	Prämotivationsarbeit .....	55
<b>5</b>	<b>Personzentrierte pädagogische Interventionen in der Gerontopsychiatrie</b> .....	60
5.1	Personzentrierte Lernprozesse .....	61
5.2	Geragogisches Handeln in der Gerontopsychiatrie .....	66
5.3	Ein Sommerfest als soziales Kompetenztraining .....	68
5.4	Schulprojekt Seniorenfrühstück .....	73
<b>6</b>	<b>Fallbeispiele zu ausgewählten Störungen</b> .....	78
6.1	Depression .....	78
6.1.1	Depression und Alter .....	78
6.1.2	Personzentrierte Depressionsbehandlung .....	79
6.1.3	Frau Anger .....	81
6.2	Demenz .....	89
6.2.1	Kritik am medizinischen Erklärungsmodell .....	90
6.2.2	Psychologische Interventionsformen .....	91
6.2.3	Personzentrierte Betreuung und Begleitung .....	94
6.2.4	Herr und Frau Meininger .....	96
6.3	Anpassungsstörung .....	106
6.3.1	Belastende Lebensereignisse im Alter .....	106
6.3.2	Herr Nägeli .....	107
	Schlusswort .....	117
	Danksagung .....	118
	Literatur .....	119
	Sachregister .....	124