

Ulrike Hollick, Maria Lieb, Andreas Renger,  
Torsten Ziebertz

# **Personzentrierte Familientherapie und -beratung**

Mit einem Geleitwort von Charles O'Leary

Ernst Reinhardt Verlag München

*Ulrike Hollick*, Dipl.-Psych., Weimar (Lahn), ist Psychologische Psychotherapeutin in freier Praxis und Dozentin an der Universität Marburg sowie Supervisorin und Ausbilderin u. a. für Personenzentrierte Familientherapie und -beratung.

*Maria Lieb*, Personenzentrierte Beratung (Counselling), Sozialpädagogin (B. A.), Oberhausen, Ausbilderin für Personenzentrierte Familientherapie (GwG), Systemische Familientherapeutin, Supervisorin, Traumapädagogin/traumazentrierte Fachberaterin (DeGPT/ BAG-TP), ist in eigener Praxis tätig.

*Andreas Renger*, Dipl.-Psych., Bonn, ist Psychologischer Psychotherapeut in freier Praxis, Leiter einer Familien- und Lebensberatungsstelle, Supervisor, Lehrtherapeut für Gesprächspsychotherapie und Personenzentrierte Beratung.

Dr. phil. *Torsten Ziebertz*, Oberhausen, Erziehungswissenschaftler, Ausbilder für Personenzentrierte Beratung und Familientherapie (GwG), Systemischer Familientherapeut, Supervisor, führt ein Institut für Weiterbildung, Supervision und Organisationsentwicklung.

#### Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

ISBN 978-3-497-02788-0 (Print)

ISBN 978-3-497-61037-2 (PDF-E-Book)

ISBN 978-3-497-61051-8 (EPUB)

ISSN 1860-5486

© 2018 by Ernst Reinhardt, GmbH & Co KG, Verlag, München

Dieses Werk, einschließlich aller seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne schriftliche Zustimmung der Ernst Reinhardt GmbH & Co KG, München, unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen in andere Sprachen, Mikroverfilmungen und für die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Printed in EU

Reihenkonzeption Umschlag: Oliver Linke, Hohenschäftlarn

Covermotiv: © bittedankeschön/Fotolia.com

Satz: JÖRG KALIES – Satz, Layout, Grafik & Druck, Unterumbach

Ernst Reinhardt Verlag, Kemnatenstr. 46, D-80639 München

Net: [www.reinhardt-verlag.de](http://www.reinhardt-verlag.de) · E-Mail: [info@reinhardt-verlag.de](mailto:info@reinhardt-verlag.de)

# Inhalt

<b>Geleitwort von Charles O’Leary</b> .....	<b>7</b>
<b>Vorwort und Dank</b> .....	<b>10</b>
<b>1 Einleitung</b> .....	<b>12</b>
<b>2 Begriffsbestimmung: Personzentrierte Familientherapie und -beratung</b> .....	<b>14</b>
<b>3 Wurzeln der Personzentrierten Familientherapie</b> .....	<b>16</b>
3.1 Carl R. Rogers .....	16
3.2 Virginia Satir .....	24
3.3 Stefan Schmidtchen .....	27
3.4 Ned Gaylin .....	29
3.5 Charles O’Leary .....	33
<b>4 Theorie der Personzentrierten Familientherapie und -beratung</b> .....	<b>43</b>
4.1 Allgemeine Familientheorien .....	43
4.2 Das Familiäre Rückkopplungsmodell .....	46
4.3 Personzentrierte Grundannahmen von Familie .....	50
4.4 Modelle der Fortentwicklung der Personzentrierten Familientherapie und -beratung .....	63
<b>5 Praxis der Personzentrierten Familientherapie und -beratung</b> .....	<b>92</b>
5.1 Rahmenbedingungen .....	92
5.2 Methodik .....	95
5.3 Prozesshaftes Vorgehen .....	98
5.4 Charakteristika .....	104
5.5 Die Rolle des Therapeuten in der Familientherapie .....	105
5.6 Diagnostik .....	113
5.7 Qualitätssicherung .....	116

## 6 Inhalt

<b>6</b>	<b>Praxisfelder</b> .....	<b>119</b>
6.1	Das Paar in der Personzentrierten Familientherapie und -beratung.....	120
6.2	Besonderheiten in der Beratung mit Eltern.....	126
6.3	Familien mit Säuglingen und Kleinkindern.....	129
6.4	Beziehungsgestaltung mit Kindern.....	134
6.5	Beziehungsgestaltung mit Jugendlichen.....	139
6.6	Personzentrierte Familientherapie und -beratung mit der ganzen Familie.....	145
6.7	Familien in unterschiedlichen Lebensphasen.....	156
<b>7</b>	<b>Fazit und Ausblick</b> .....	<b>164</b>
<b>8</b>	<b>Literatur</b> .....	<b>167</b>
	<b>Kontaktdaten der Autoren</b> .....	<b>179</b>
	<b>Sachregister</b> .....	<b>180</b>