

ANGEBOTE

vor Ort oder Online

Paartherapie / Paarberatung

60min € 120

90min € 160

Personzentrierte Beratung

45min € 85

60min € 105

Lehrberatung (GwG e.V)

45min € 75

Fortbildung "Personzentrierte Gesprächsführung"

auf Anfrage n.V.

Workshops, Fortbildungen / Supervision

auf Anfrage n.V.

Alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt in Höhe von 19%
Stand 01.09.2023 - gültig bis zum 30.09.2024



Kamener Str. 7 | 59425 Unna
(hinter dem Erotikmarkt)

01702849972

Info@Jennifer-Angersbach.de

www.Jennifer-Angersbach.de

Termine können per Mail
vereinbart werden.

Sie möchten mehr Infos?



Auf Instagram poste ich regelmäßig fiktive Dialoge, die zum Nachdenken anregen, gebe Impulse und verpacke Wissen in kleine mundgerechte Häppchen, folgen Sie mir gerne für mehr @Lieblingssternenstaub

Podcast: **Lieblingssternenstaub**

"Die Paartherapeutin" & "Das Selbstliebe Dilemma"

Der Podcast ist kostenlos und auf allen bekannten Podcastplattformen verfügbar.



Listen on

Apple Podcasts



Paartherapie & Personzentrierte Beratung



Jennifer Angersbach

Personzentrierte Beraterin

(GwG / DGfB)

(zertifiziert durch die Gesellschaft für personzentrierte Psychotherapie und Beratung GwG e.V. | Akademischer Abschluss in Germanistik / Erziehungswissenschaft: Schwerpunkte Soziolinguistik & Pädagogische Psychologie)



Personzentrierte Beratung

Der personzentrierte Ansatz fasziniert mich, weil er nicht anmaßend ist, sondern durch und durch gut. Insbesondere die bedingungslose **positive Zuwendung**, sowie die Zuversicht und der Glaube, dass jeder Mensch gut ist und **Experte für sein eigenes Leben ist** - und auch sein darf.

Ich bewerte nicht, sondern **ich höre zu**. Ich gebe Raum, ich halte aus, ich unterstütze und sehe manchmal Aspekte und Gefühle, die meinem Gegenüber vielleicht *noch* nicht vollkommen bewusst sind.

Meine **Erfahrung und mein Wissen** helfen mir, gewisse Verhaltensmuster zu erkennen, zu verstehen und zur Verfügung zu stellen. Die Menschen verstehen sich selbst viel besser, können akzeptieren und entscheiden **ob und was sie verändern** und welche Lösung bzw. welchen *Weg aus der Krise* sie einschlagen möchten.

Einzelberatung

Sie befinden sich in einer Krise? **Wissen einfach nicht weiter?** Beruflich läuft es gerade nicht rund? Etwas Unverarbeitetes kommt wieder hoch? Stecken Sie mitten im Trauerprozess und suchen Halt? Oder sind Sie einfach unzufrieden und wissen gar nicht warum?



Paartherapie

In einer Beziehung sehnen sich Beide häufig gleichermaßen nach **Verständnis, Akzeptanz und Liebe**. Die Paartherapie kann dabei helfen, endlich verstanden zu werden. Alte Verletzungen werden aufgearbeitet. Frust und Abwertung werden durch Leichtigkeit und Zuwendung ersetzt. Die Kommunikation verbessert sich, die Schwere löst sich auf, die Leichtigkeit kehrt zurück.



Das Herz denkt nicht es fühlt



Ein Roman über die Suche nach **Liebe und der Sehnsucht danach, endlich anzukommen - am liebsten bei jemand Anderem.**

„Du bist liebenswert, auch wenn Du Dich selbst nicht liebst.“

Wenn das Herz denkt



Die Fortsetzung. Was nutzt einem Selbstliebe, wenn man dennoch nicht geliebt wird? Über den Wunsch, jemanden zu retten, nicht mehr zu leiden und den Mangel an Sicherheit mit Kontrolle auszugleichen, um sich endlich nicht mehr einsam zu fühlen.

"Es ist die Hoffnung, die eine Illusion nährt und uns daran hindert loszulassen."

„Eigentlich fehlen mir die Worte um zu beschreiben was dieses Buch mit mir gemacht hat.“ - Rezension auf Amazon

Als Hörbuch, eBook und Printexemplar überall im Handel, ab 7,99€